

INTERESSE FÜRS

KOLLEGIUM?

Kontaktieren Sie mich und schildern mir kurz Ihre Bedürfnisse - ich gehe gerne darauf ein und erstelle Ihnen ein passendes Angebot.

info@teacherscare.de

teacherscare.de

WER BIN ICH?

Ich kenne Schule nicht vom Hörensagen, sondern von innen. Heute unterstütze ich Lehrer*innen als Heilpraktikerin für Psychotherapie und Coach - mit einem Ansatz, der Kopf und Körper gleichermaßen ernst nimmt: Gestalttherapie, Körperarbeit, lösungsorientiertes Coaching.



KONTAKT

info@teacherscare.de

teacherscare.de

[@teacherscare.de](https://www.instagram.com/teacherscare.de)

Wiebke Heiber
Nansenstr. 31
12047 Berlin

WAS SAGEN ANDERE?

"Jede*r Lehrer*in sollte dieses Coaching bekommen!"
- Lehrer aus Berlin

GUT ZU WISSEN

Dauer: individuell anpassbar

Kosten: nach Länge & Angebot

Gruppe: flexibel - Kollegium o. kleiner

Weitere Themen: auch anfragbar

Für Schüler*innen: ähnliches Format möglich



Termin fürs Kollegium
anfragen ->



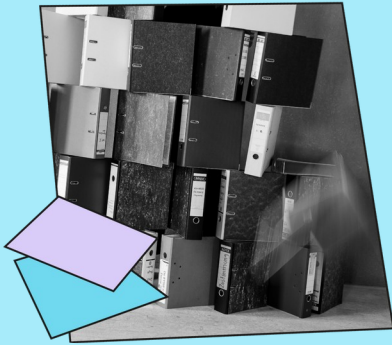
WORKSHOPS FÜR KOLLEGIEN

Fortbildung, die im Lehrer-
zimmer hängen bleibt -
statt im Mailordner.

Gemeinsam wachsen, Kraft schöpfen,
sich wirklich begegnen.

WORKSHOP 1

HANDLUNGS- SPIELRÄUME IM SCHULALLTAG



"Man kann nicht alles ändern. Aber mehr, als es sich manchmal anfühlt."

Viele Lehrkräfte erleben ihren Alltag als eng - zwischen Vorgaben, Erwartungen und Erschöpfung. Der Workshop schafft Klarheit: Was liegt tatsächlich in der eigenen Hand - und welche Ressourcen helfen, das zu nutzen? Praxisnah und direkt anwendbar.

RESSOURCEN NUTZEN

eigene Kraftquellen erkennen
und im Alltag einsetzen

WORKSHOP 2

LÖSUNGSORIENTIERT ARBEITEN MIT SCHÜLER*INNEN



"Wenn Ermahnen nicht mehr weiterhilft."

Ein defizitorientierter Blick kostet Kraft - auf beiden Seiten. Der Workshop vermittelt einen ressourcenorientierten, unterstützenden Zugang zu Schüler*innen, der Gespräche wirksamer macht. Praxisnah, direkt erprobbar.

BLICK VERÄNDERN

weg von Defiziten - hin zu
Ressourcen und Stärken

WORKSHOP 3

GRENZEN SETZEN IM SCHULALLTAG



"Nähe geben, ohne sich selbst zu verlieren."

Viele Lehrkräfte erleben zunehmend, wie stark das Verhalten von Schüler*innen sie fordert. Der Workshop gibt Impulse, die eigene Grenze selbst zu spüren und sie klar und wertschätzend zu kommunizieren - "mit Schleife" statt hart oder gar nicht. Und er schärft den Blick dafür, wann eine Situation über das eigene Grenzsetzen hinausgeht und Unterstützung von außen braucht.

GRENZEN MIT SCHLEIFE

klar und wertschätzend -
Beziehung bleibt bestehen